

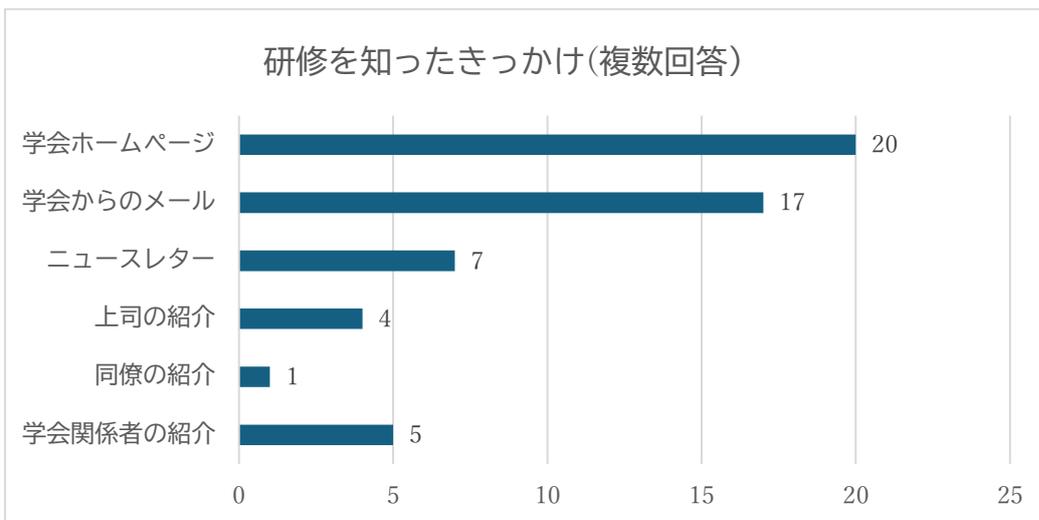
## 2024年度 一般社団法人日本老年看護学会 生涯学習支援 実践編研修 報告書

1. 開催日時 : 2025年2月22日(土) 13時~16時30分
2. 開催場所 : CIVI 研修センター新大阪東 E605
3. 開催形態 : 対面
4. 参加者人数 : 66名
  - ・ 会員 56名, 非会員 10名
  - ・ 職種 : 認定看護師 45名, 専門看護師 4名, 専門看護師・認定看護師 1名, 看護師 16名
  - ・ 参加申込者 : 71名, 欠席者 5名
5. 企画・運営担当 : 福山 雄三, 立原 怜, 玉田田夜子, 平松 知子  
当日の運営 : 福山 雄三, 玉田田夜子, 平松 知子, 岡本 充子, 熊倉 季穂, 大塚真理子,  
高道 香織, 酒井久美子, 飯山 有紀, 齊田 綾子, 江頭 麻衣子
6. テーマ : 身体的拘束最小化、ここからはじめてみよう!  
—当事者の声にも耳をかたむけて、一緒に考えてみませんか—
7. プログラム :
  - 話題提供
    - ・ 『令和6年度診療報酬改定「身体的拘束最小化の取り組み」のポイントと研究的観点から』 鈴木みずえ (浜松医科大学教授)
    - ・ 『身体的拘束最小化の具体的な取り組みの紹介』  
小林みゆき (南奈良総合医療センター 老人看護専門看護師)
    - ・ 『身体的拘束を経験した高齢者・家族の声から私たちの支援を考える』  
平岩千代子 (最期まで身も心も縛られない暮らし・住まい研究会, 社会福祉士)
  - パネルディスカッション : 当事者のために何ができるか
  - グループワーク : 身体拘束をしないためにこれから取り組むこと/取り組みたいこと

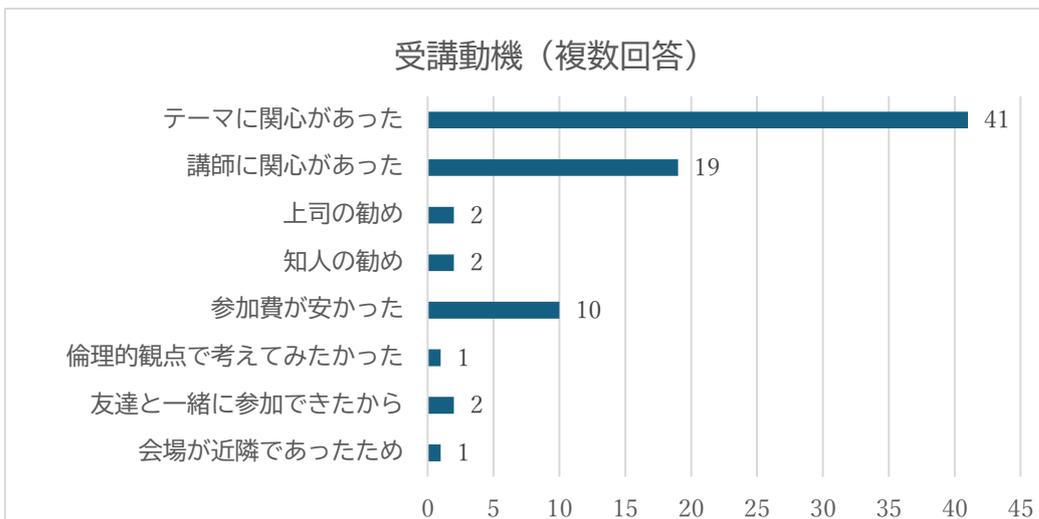
### 8. アンケート結果 (回収数 41、回収率 62.1%)

#### ● 回答者概要

- 1) 日本老年看護学会入会の有無 : 学会員 35名 (85.4%) , 非学会員 6名 (14.6%)
- 2) 現在の所属 : 病院 40名 (97.6%) , 介護施設 1名 ( 2.4%)
- 3) 看護師経験年数 : 10年以上 40名 (97.6%) , 5年以上10年未満 1名 ( 2.4%)
- 4) 研修を知ったきっかけ (複数回答)



5) 受講動機 (複数回答)



●研修会の内容

看護実践に活かせるような満足感を得られたか

大変満足 34名 (82.9%)

やや満足 7名 (17.1%)

やや不満 0名

不満 0名

●研修会の運営

1) 開催時期：良い 38 名 (92.7%) , 悪い 3 名 (7.3%)

<p>良い 38 名 (92.7%)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自施設で研修を行う前だった</li> <li>・診療報酬に関連してタイムリーな時期</li> <li>・診療報酬改訂により、身体的拘束の減算となる前の開催であった</li> <li>・診療報酬改訂により身体的拘束の減算が始まる前に聞いたかった</li> <li>・診療報酬に関わる部分であり、職場にチームができたところだった</li> <li>・リアルタイムな問題だから</li> <li>・来年度を迎えるにあたり、気持ちを新たにできる</li> <li>・来年度に生かせる時期</li> <li>・年度末に近づき、活動を振り返る機会が多い。課題を見出し、次に繋げようとした時であった</li> <li>・この一年を振り返り、来年度の活動の目標や意気込みになる</li> <li>・次年度の目標を立てることにつながると思った</li> <li>・年度末の少し前で参加しやすい</li> <li>・年度末のほうが参加しやすい</li> <li>・イベントや学校行事が少ない時期で希望休がとりやすい</li> <li>・寒いけど、1年間の仕事が落ち着く時期</li> <li>・忙しくなる前</li> <li>・年末年始でなく、3月だと4月の年度初めで多忙</li> <li>・年度末であれば、他業務と重なり出席できない</li> <li>・小さい子どもさんのいると難しいかも知れないが、遠方からきている方は、高速バスなどで日帰りで来たりするので三連休初日の土曜午後だったので。また3月は年度末なので多忙な人が多いと思ったため</li> <li>・学会がない時期だった</li> <li>・他の同じ系統の学会などと重ならなかった</li> <li>・午後開催で参加しやすかった</li> <li>・参加しやすい時間</li> </ul>
<p>悪い 3 名 (7.3%)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・雪の状況が心配でした。</li> <li>・3連休で世の中が混んでいた</li> <li>・3連休で混雑しホテルの確保が難しかった</li> </ul>

2) 開催時間：良い 41 名 (100%) , 悪い 0 名 (0%)

<p>良い 41 名 (100%)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・長すぎず、講義、パネルディスカッション、グループワークと繋がりがわかりやすく、集中力も保てました</li> <li>・講義、グループ共有が十分出来た</li> <li>・講義とグループワークで充実している</li> <li>・集中して参加出来る時間であった</li> <li>・負担なく集中して研修が受けれた</li> <li>・楽しく終わるぐらいの時間だった</li> <li>・短時間で集中して学べる</li> <li>・ちょうど良い</li> <li>・昼からで集合しやすく、ちょうど良い長さだった</li> <li>・休みの日であるため、朝少しでもゆっくりできる</li> <li>・昼からなので家の用事をしてから参加出来る</li> <li>・午後開催がよい</li> <li>・朝は厳しいです</li> <li>・地方からでも移動時間に余裕を持ち参加することができた</li> <li>・遠方から来る人も午後の方が参加しやすいと思う</li> <li>・午後からで遠方からも参加しやすかった</li> <li>・午後で、前泊の必要がない</li> <li>・前乗りしなくていいから節約になり、そのお金で本が購入できます</li> <li>・午後からであれば日帰りでも受けることが出来る</li> <li>・日帰りが可能だったから</li> <li>・日帰り可能な時間であるため</li> <li>・遠方からでも日帰りで参加できた</li> <li>・土曜日で参加しやすい</li> <li>・参加しやすい時間だった</li> <li>・参加し易い</li> <li>・参加しやすかった</li> <li>・出席しやすいから</li> <li>・特に意見はない</li> <li>・特に悪いなどの意見がないから</li> </ul>
---------------------------	---

3) 開催方法・進行：良い 41 名 (100%) , 悪い 0 名 (0%)

<p>良い41名 (100%)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・グループワーク</li> <li>・他施設の話も聞けて良かった</li> <li>・話しやすい雰囲気でした</li> <li>・話し合いの時間も十分あった</li> <li>・グループワークで、悩みも相談できた</li> <li>・対面式が意見交換がしやすかった</li> <li>・他県の認定看護師と話し合いができた</li> <li>・他機関の意見交換が出来て良かった</li> <li>・テーマがシンプルであり、ディスカッションが弾むように進行されていた</li> <li>・時間配分に配慮して頂いていた。グループワークも含め、一つ一つの講義も集中力が維持できる時間であった。また、グループワーク後いきなり発表ではなく、まずは個人で考えをまとめグループ内で発表したことは、今までのグループワークでは経験がなく、また思考の整理の機会になりよかったです。</li> <li>・一つの講義、GWの時間が短時間で集中力が維持できた。また、GWの最後にグループ内での発表機会があり、考えをまとめることができた。</li> <li>・講義、グループワーク、全体共有をすることで、講義内容も振り返りながら整理もでき、良かったです</li> <li>・長すぎず、講義、パネルディスカッション、グループワークと繋がりがわかりやすく、集中力も保てました（開催時間と同じ）</li> <li>・講義とグループワークのバランスが良かった</li> <li>・講義とワークのバランスが良かった</li> <li>・講義とグループワークのバランスがよい</li> <li>・とてもスムーズでよかったです</li> <li>・スムーズでした</li> <li>・スムーズであった</li> <li>・ちょうどいい間でした</li> <li>・進行が上手</li> <li>・限りある時間の中、無駄なく進行して頂きありがとうございます</li> </ul>
-------------------------	---

	<ul style="list-style-type: none"> <li>・とても参加しやすい環境だった</li> <li>・予定通りでスムーズな進行ありがとうございました</li> <li>・司会の方が上手に意見を引き出された</li> <li>・参加者が発言するように進めていました</li> <li>・司会だけでなくファシリテーターや受付方に至るまでわかりやすく 終始にこやかで安心して参加できた</li> <li>・とても参加しやすい環境だった</li> <li>・聞きやすい</li> <li>・聞き取りやすく、時間の微調整もされていた</li> <li>・聞きやすかった</li> </ul>
--	--

#### 4) 研修参加費

ちょうどよい 40 名 (97.6%)

もっと高くしてもよい 1 名 ( 2.4%)

もっと安くしてほしい 0 名

#### ●今後研修で取り上げてほしいテーマ

- ・同じテーマで趣向を変えてやってほしい
- ・身体的拘束最小化を引き続き御願ひします
- ・身体拘束の代替え案
- ・3 ロックについて深掘りした内容
- ・身体拘束解除の事例など
- ・身体拘束や倫理の研修方法
- ・日常倫理
- ・意思決定支援
- ・意思決定支援
- ・認知症者の自己決定支援
- ・認知症の人と倫理観に関するもの
- ・認知症看護
- ・認知症の方の特徴・対応等
- ・重度の認知症の人の理解を深めるためのコミュニケーション方法

- ・非がんの緩和ケア、ACP
- ・診療報酬 ケアの質
- ・診療報酬
- ・社会情勢、動向をふまえたもの
- ・アクティビティ
- ・スキンテア予防

●**老年看護における看護師の生涯学習支援について、日本老年看護学会への要望**

- ・研修数を増やしてほしい
- ・オンラインで手軽に学べる 10 分くらいの動画を掲載していただきたい
- ・他のグループから出た情報を、アンケートフォームのようなフォームで集約した物を後からいただくようなシステムもあったら良いと思います
- ・座席場所がわかりにくかったので、工夫をお願いしたいです。また、グループワークをする際、同姓者がいると混乱するため、割振りへの配慮もお願い致します。
- ・CCNS として参加しましたが大変勉強にも刺激にもなり、有意義な時間がすごせました！
- ・研修ありがとうございました
- ・興味深い内容でした
- ・いつもありがとうございます