

# 2015年度 日本老年看護学会生涯学習支援研修 基礎編【北海道】 報告

開催日時 2015年10月3日(土) 13:30~16:40

会場 旭川医科大学 臨床第3講義室

参加者数 33名(会員6名, 非会員27名)

## テーマ・講師

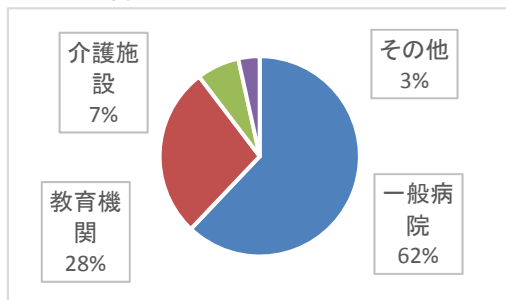
1. 高齢者の栄養機能のアセスメントとケア  
高橋 淳子 氏(老人看護専門看護師/旭川赤十字病院)
2. 高齢者の口腔のアセスメントとケア  
谷 規久子 氏(老人看護専門看護師/天使大学 准教授)



## アンケート結果・感想 (回収数 30)

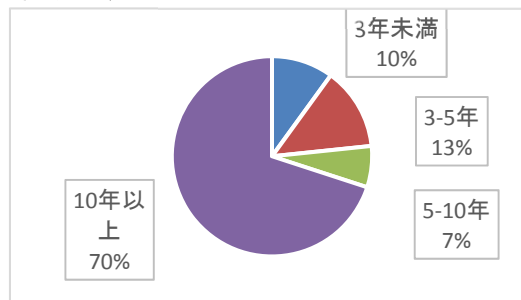
### ①参加者の概要

#### 1) 所属



その他内訳; 精神科病院, 認知症専門病院

#### 2) 経験年数



#### 3) 研修会を知ったきっかけ (複数回答)

学会関係者の紹介・FAX (8), 上司の紹介 (7), 老年看護学会 HP (5), ポスター (4), 同僚の紹介 (3)  
ニュースレター (2), 学会からのメール (1), その他; 講師からの案内, 病院の案内を見て

#### 4) 開催時期について

良い (28), 悪い (1)

#### 5) 開催場所について

良い (27) 理由: アクセスが良い, 駐車場もあり, 便利.

悪い (2) 理由: 札幌の方が良い. 希望場所: 札幌近郊, 札幌の方が交通の便が良く行きやすい

#### 6) 開催時間について

良い (29) 理由: 勤務上, 参加しやすかった. 希望時間: 午後でも良いが, 早めに終了してもらえると助かります

悪い (1) 理由: 帰る時間が遅くなる帰宅する時間がかかるため, 次の日が仕事だと帰るのが困難 (バス・JRが無いため)

#### 7) 受講動機 (複数回答)

テーマに関心があった (26), 講師に関心があった (5), 上司の勧め (5), 知人の勧め (2),  
会場がアクセスしやすかった (2), 参加費が安かった (1), その他 (1)

#### 8) 会費について

ちょうどよい (25), もっと安くしてほしい (4)

希望金額: 1,500円, 1,000円

### ②研修会について

#### 1) テーマについて

非常に興味がある...12 (40.0%) まあ興味がある...13 (43.3%)

どちらでもない...1 (3.3%)

無回答...4 (13.3%)

#### 2) 研修は期待通りであったか

期待通り...11 (36.7%) まあ期待通り...12 (40.0%) どちらでもない...2 (6.7%) あまり期待通りでない...1 (3.3%) 無回答...4 (13.3%)



**3) 老年看護における看護師の生涯学習支援について**

非常に必要…14 (46.7%)    まあ必要…11 (36.7%)    どちらでもない…1 (3.3%)    無回答…4 (13.3%)

**4) 今後の老年看護学会主催研修会への参加について**

とても参加したい…9 (30.0%)    まあ参加したい…14 (46.7%)    どちらでもない…3 (10.0%)    無回答…4 (13.3%)

**5) 今後取り上げてほしいテーマ**

・急性期病院における認知症のケア    ・歯肉出血がある人の口腔ケア    ・高齢者の睡眠    ・褥瘡ケアとアセスメント

**6) 認知症ケア実践上での困難な場面**

・急性期病棟では在院日数が少なく主疾患のケアが主となっているため、認知症へのケアが十分でないと感じてジレンマを抱いている    ・食事介助中に歌いだしてしまい、食事が途中で中断してしまう    ・認知症高齢者の自己決定と家族の代理決定    ・せん妄や徘徊時の対応    ・スキンケアについて、皮膚の乾燥のため保湿クリームや軟膏を塗布しているが、やめるとすぐ乾燥してしまう

**7) 感想・その他**

・勉強になりました。準備などどうもありがとうございました    ・口をあけることができる患者だけでなく、口を閉めた人の場合もどのようにするか知りたかった    ・とても実践的な内容だった    ・口腔ケアの演習で、痰に見立てたオペレーターを口腔内に付着させたのだが、大変不快に感じ患者さんへの口腔ケアの方法を改めて考えることにつながった    ・演習があり大変良かった

北海道旭川市で生涯学習支援研修(基礎編)を開催しました。高齢者の栄養状態の現状やアセスメントとケアについて、実践例をまじえてお話いただきました。口腔ケアの演習は、デモンストレーションも見やすくじっくり体験することができ、参加者の方々には概ね満足していただける研修となりました。

北海道地区運営担当 萩野悦子(北海道医療大学)