

**2018年度 日本老年看護学会 生涯学習支援研修
実践編『ELNEC-J 高齢者カリキュラム看護師教育プログラム』アンケート集計結果**

開催日時：2018年11月17日（土）～18日（日）

開催場所：東邦大学（東京都）

【属性】

参加者：女性 60名、男性 3名

年齢：20歳代 1名、30歳代 20名、40歳代 30名、50歳代 10名、60歳代 0名

職種：看護師 60名（内保健師 3名）、無記名 3名

職場：一般病床 40名、療養病床 3名、回復期リハビリテーション病床 1名、
介護老人保健施設 2名、特別養護老人ホーム 2名、有料老人ホーム 1名、
訪問看護ステーション 0名、その他 10名（教育機関 2名、大学院 1名、
緩和ケア病棟 1名、地域連携室 1名、不明 5名）、一般・療養・回復期病床 1名
無記名 3名

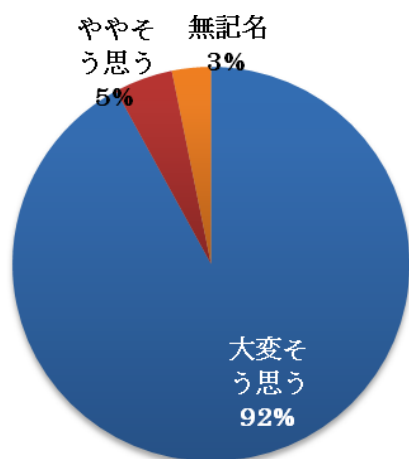
職位：スタッフ 31名、主任 16名、師長 6名、部長 1名、その他 2名、無記名 7名

看護師経験：5年未満 1名、5～10年未満 5名、10～20年未満 23名、20年以上 29名
無記名 5名

高齢者ケア経験：3年未満 1名、3～5年未満 3名、5～10年未満 11名、
10～20年未満 23名、20年以上 15名、無記名 10名

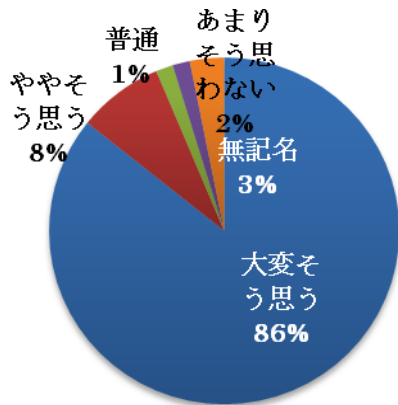
【全体について】

I. 本プログラムを受講して、高齢者の‘エンド・オブ・ライフ・ケア’の重要性が理解
できましたか



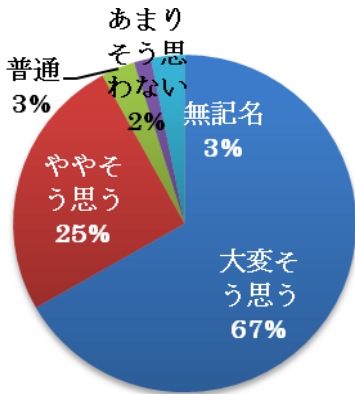
大変そう思う	58名
ややそう思う	3名
普通	0名
あまりそう思わない	0名
全くそう思わない	0名
無回答	2名

II. 本プログラムの内容は、あなたの期待をどの程度満たしましたか



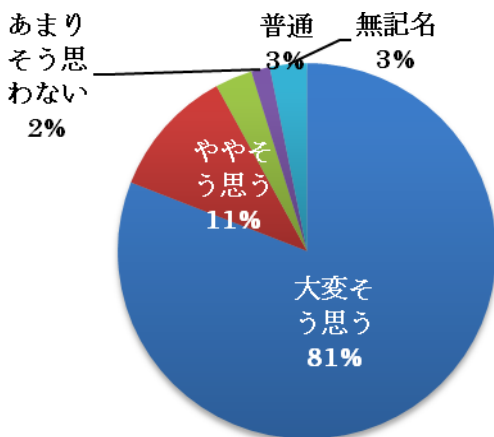
大変そう思う	54名
ややそう思う	5名
普通	1名
あまりそう思わない	1名
全くそう思わない	0名
無回答	2名

Ⅲ. 本プログラムの内容は、あなたの職場の高齢者の‘エンド・オブ・ライフ・ケア’の状況に合っていると
 思いますか



大変そう思う	42名
ややそう思う	16名
普通	2名
あまりそう思わない	1名
全くそう思わない	0名
無回答	2名

Ⅳ. 本プログラムの内容を、あなたの職場で活用していきたいと思いませんか



大変そう思う	51名
ややそう思う	7名
普通	2名
あまりそう思わない	1名
全くそう思わない	0名
無回答	2名

V. プログラム全体や配布資料についてなど、ご意見・ご感想をお聞かせください

【プログラムについて】

- ・濃厚な内容と CNS の皆様のパワーで、しっかりと充電できました。明日からの実践教育、研究に生かしていきたいと思います。グループワークでは、たくさんの意見を聞くことが出来、大変参考になりました。一人一人が意見を率直に言えるような環境づくりが大切だと思いました。
- ・高齢者についてここまで、2 日間学ぶことが今までなかったので、考えるいい機会になりました。実践で活かせるようにしていきたいです。
- ・高齢者のエンドオブライフケアに必要なポイントがよくわかりました。とてもたくさんの内容でしたがわかりやすく学ぶことが出来ました。ロールプレイなど参加型の研修もとてもよかったです。
- ・資料以外のケアの考え方のエッセンスがたくさんあって、とてもためになりました。もっと聞きたかったのですが家で復習します。
- ・実際の事例や体験したことを踏まえて学ぶことが出来たので、その点がよかったと思います。前のモジュールのことが関連し、そのたびに前に少し戻って確認できることがよかったです。
- ・プログラム全体的に、タイトでしたがそれぞれの講師の方々が工夫して、解りやすくお話してくださり大満足です。
- ・現在、現場ではなく基礎教育に携わっているのですが、学生へも還元していきたい内容でした。
- ・自分のふだんの実践のどこが弱いのか明らかになった。GW で他の人の話を聞いて、見方が広がった。同じように考える Ns がどんどん増えれば、高齢者を大切にケアすることができると思う。
- ・話し合うこと、考え続けることの重要性を改めて感じました。
- ・全体的にタイトなスケジュールで、内容に比べて配分の時間が少ないと感じた。あきのこないような工夫がされており、とっても楽しく学ぶことができました。体験談をふまえて講義して下さったことは、頭に残りやすかったです
- ・高齢者ケアについて視野を広げ視座を高くするアイデアをいただきました。ワークを通して他者の意見を聞くことができとても良い学びとなりました。明日から仲間を増やししながら日々ケアに生かしていきたいと思えた。
- ・質の高い講義をありがとうございました。振り返り、グループワーク等で学びを深めることができました。
- ・とても内容の濃い研修で、実践ですぐに活かせる内容でした。時間配分もよかったです。
- ・ロールプレイやグループワーク、また、動画を通じて、明日から活かせる知識やコミュニケーションスキル、考え方の柔軟さを学べたことが良かった。盛り沢山な内容にも関わらず、プログラムの構成や資料もちょうどよかったと思う。
- ・すべてのモジュールの内容が濃く、自施設で何から取り組めるのか（何が優先すべきかはモジュールの順並びが非常に理解につながりました）、明日からの実践に活かしていきたいと思います。
- ・各モジュールの時間配分が適切で集中できました。
- ・講義はわかりやすく、グループワークも楽しくできました。いつもですが今回も講義内容をワークに生かすことがつながらないことが課題です→つまり、今回学んだことを、現場実践にどう生かすか、スタッフにわかってもらい、実践に活用してもらえるか考えていきたい。今回 ELNEC の学習はわかりやすく理解できました。他者の視点、考えも学ぶことができました。
- ・日々の看護を振り返る機会になりました。講師の方や他の受講生とのグループワークも色んな視点で考えられて学びになりました。
- ・グループワークなどでフィードバックを得ることで理解が深まった。また、最後に目標を立てたことで今後自分がどうしていきたいか考えることができた。

【配布資料やスライドについて】

- ・とても分かりやすい資料でした。
- ・配布資料がカラーだと少しいいのかなと思いました。
- ・スライドの内容がわかりやすく、説明もあったので理解しやすかったです。
- ・資料はとても参考になるので、これからもボロボロになるまで使用していきたい。

【講師やファシリテーターについて】

- ・講師の方お話し方、ファシリテーターのおかげで集中して勉強ができました。
- ・さまざまな講師の皆様の考えを聞く事ができてよかったです。
- ・老人の CNS は明るく、ゆかいな人達ばかりですね。遠い所から講義に来ていただき、ありがとうございます。
- ・講師の先生が皆さん个性的かつ面白く分かりやすくとても楽しめました。
- ・講師の皆様のパワーあふれる講義!!とても楽しく学びになりました。パワーもらって明日から頑張ります。
- ・各講師の方々の資料にない体験談がとても参考になりました。少しずつでもケアを向上させるよう頑張りたいです。
- ・講師の先生方がとてもパワフルで高齢者が好きであることをとても感じた。また、高齢者看護を少しでも良くなっていこうとしている姿が素晴らしいと思う。

【高齢者ケアについて】

- ・未知の体験「高齢者」、私自身、謙虚になって、大切さを学び直す機会でした。この気持ちを忘れずに大切にしていきたいです。
- ・自分で考え、表現すること、伝達することの大切さを学びました。スタッフ間でカンファレンスなど話し合っただけで高齢者ケアを行っていききたいです。
- ・高齢者の意思の尊重やヒストリーを大切にすることの重要性を再認識しました。
- ・私が勤務する病院は、入院患者の 85%が 65 歳以上となっています。周辺地域の高齢化率も 35~42%と高く、高齢者に対する関わりがとても重要だと感じています。周りのスタッフにも受けてもらえたらいいなと思いました。
- ・高齢者の入院が増えていく中で、今回学んだことを生かしていきたいと思います。職場のスタッフにもすすめたいと思います。
- ・病棟で仕事をしていますが、高齢者・認知症の人に対しての偏見や差別をしているスタッフがいるなと感じています。今回学んだことを少しずつ広めて、ケアリングを通して楽しく看護できればと思います。
- ・高齢者ケアに大切なことを意識して関わっていききたいと思いました。

【その他について】

- ・老年看護学会には入れないと思っていたので、今回入会できる機会を設けていただき、ありがとうございました。
- ・いつの日か、ELNEC-J のように自分たちの地域で、この研修が開かれればと、たくさんの人々が研修を受けられればと思いました。

文責：聖隷三方原病院 佐藤晶子、石巻赤十字病院 日向園恵